

Anreise: Workshop I bis 09.30 Uhr
Abreise: Workshop I ca. 17.00 Uhr

Kosten Basis Workshop I:

240,00 EUR Teilnahmegebühr
zzgl.
79,00 EUR Doppelzimmer
94,00 EUR Einzelzimmer
55,00 EUR ohne Unterkunft

Informationen zu finanzieller Unterstützung finden Sie unter:
www.weiterbildungsberatung.nrw.de

**Anmeldung bitte schriftlich per Post oder per Fax
mit beiliegendem Anmeldeformular an das**

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1

32602 Vlotho

Fax: 05733 10564

bzw. online unter :

www.lwl-bildungszentrum-jugendhof-vlotho.de

Hier finden Sie auch weitere Angebote!

Auskunft zur Anmeldung/Organisation:

Sabine Yilmaz
Tel.: 05733 923-310
Fax: 05733 10564
E-Mail: sabine.yilmaz@lwl.org

Auskunft zu den Inhalten:

Sabine Haupt-Scherer
Tel.: 05733 923-624
E-Mail: sabine.haupt-scherer@lwl.org

Heiner Steckel
Tel.: 04204 7581
E-Mail: heiner.steckel@t-online.de

Terminübersicht

11.12.-12.12.2017 / alternativ 05.03.-06.03.2018

Basis-Workshop I – Einführungs-Workshop
Kann zum Kennenlernen auch einzeln gebucht werden!

09.07. - 10.07.2018

Basis-Workshop II

20.09. - 21.09.2018

Gruppensupervisionstage 1 + 2

12.11. - 13.11.2018

Intensivworkshop TRE III

14.01. - 15.01.2019

Gruppensupervisionstage 3 + 4

11.03. – 12.03.2019

Gruppensupervisionstage 5 + 6

Gesamtkosten

Basis-Workshop I:
€ 240,00 Gebühr zzgl. € 79,00 DZ / € 94,00 EZ

Basisworkshop II:
€ 200,00 Gebühr zzgl. € 79,00 DZ / € 94,00 EZ

Intensiv-Workshop III:
€ 220,00 Gebühr zzgl. € 79,00 DZ / € 94,00 EZ

Gruppensupervisionstage pro Termin:
€ 200,00 Gebühr zzgl. € 79,00 DZ / € 94,00 EZ

Mind. 4 Einzelsitzungen: ca. € 70,00 - € 90,00*) pro Sitzung

Mind. 2 Einzelsupervisionen: ca. € 70,00 - € 90,00*) pro
Supervision

Schulungsgebühr: € 100,00 zzgl. € 45,00 Enrollmentgebühr

*) Die Kosten für Einzelsupervisionen und Einzelsitzungen
sind nicht feststehend, da sie bei unterschiedlichen Thera-
peuten wahrgenommen werden können. Diese Kosten
können nicht über den Bildungsscheck/Prämiengutschein
abgerechnet werden!



Belastungen einfach abschütteln:

**TRE® - Trauma and Tension Releasing
Exercise nach David Berceli**

**Der Körper – unser größter
Verbündeter in der Traumaheilung**

Start: Dezember 2017

In Kooperation mit:

Norddeutsches Institut für
Bioenergetische Analyse e. V. (NIBA)

Trauma and Tension Releasing Exercises nach David Berceli

Die neueste Forschung im Bereich der Psychotraumatologie hilft, ein eingeschränktes Verständnis von Trauma und posttraumatischer Belastungsstörung als vorwiegend psychologische Störungen zu überwinden. Forschungsgebiete wie Psychobiologie, Neurophysiologie und physiologische Psychologie haben ein neues Verständnis von Trauma ermöglicht, bekannt als ‚somatische Traumatologie‘. Dies ist ein neues Gebiet, das die kritische Interaktion und die wechselseitige Abhängigkeit von autonomen Körperantworten und neurologischen Prozessen berücksichtigt. Jedes Trauma, ob körperlicher, kognitiver, emotionaler und/oder zwischenmenschlicher Natur, findet seinen Niederschlag in körperlichen Prozessen und wird durch diese auch aufrecht erhalten.

Vor diesem Hintergrund verfügt die Bioenergetik über eine fundierte Methodik, diese neue Epoche der körperorientierten Psychologie und der Wiederentdeckung der Körper-Geist-Bezüge entscheidend mitzugestalten und in die therapeutische Praxis umzusetzen.

Die von David Berceli entwickelte TRE®-Übungsserie zielt auf die dem Organismus innewohnenden Lösungsmöglichkeiten muskulärer Verspannungen ab, die in Stress und jeglicher Form von Trauma eine zentrale Rolle spielen.

Wenn die Übungen solide in ihren Möglichkeiten und Grenzen von unterschiedlichen Fachleuten erlernt wurden, können sie in der persönlichen Übungspraxis eine sehr heilsame Wirkung entfalten und auch vorbeugend eingesetzt werden - hierüber hinaus lassen sich die Übungen auch direkt in heilkundliche Behandlungen und Beratungszusammenhänge integrieren.

Zertifizierung zum TRE®-Provider / -Anbieter

Diese Weiterbildung wendet sich an alle Menschen, in deren beruflichen und/oder persönlichen Umfeld das Anbieten von TRE® sinnvoll ist.

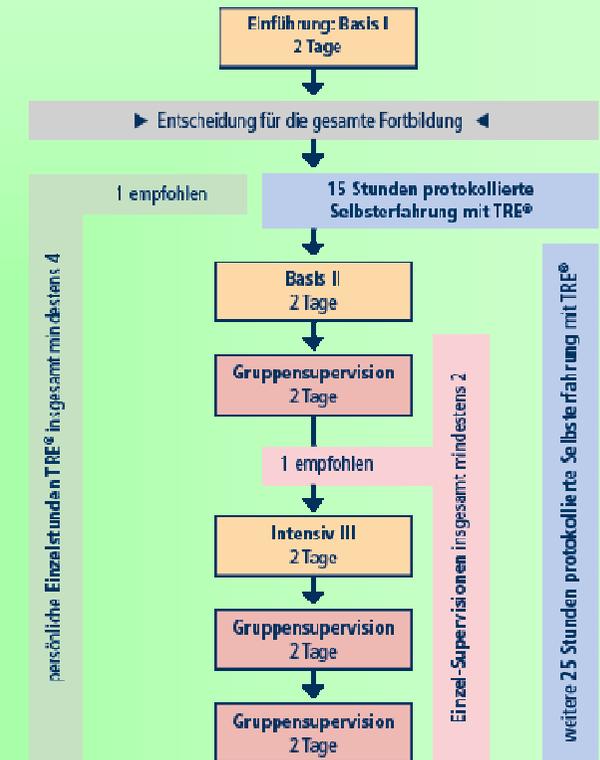
Dazu zählen u. a. Mitarbeiter/innen der Polizei, der Feuerwehr, des Militärs sowie Erzieher/innen, Pädagogen/Pädagoginnen, Sozialarbeiter/innen, Ärzte/Ärztinnen, Coaches, die TRE®-Übungsgruppen und/oder Einzel-Anleitung der Übungsserie präventiv oder begleitend anbieten möchten. Auch Leistungssportler/innen, Berufsmusiker/innen und andere spezifische Berufsgruppen profitieren sehr von TRE®. Je nach Grundberuf kann diese Fortbildung eine berufsspezifische Spezialisierung sein. Für Fachleute u. a. der Bereiche Physiotherapie, Psychotherapie, Medizin, paramedizinische Berufe, Beratungsberufe (hier insbesondere im Zusammenhang mit Trauma), Heilpraktik ist es möglich, TRE® in ihren jeweiligen Behandlungs- bzw. Beratungskontext zu integrieren. Bei allen Angeboten wird der **Grundberuf** angegeben. Die Fortbildung schließt mit der Zertifizierung zum **TRE®-Provider** ab.

Zertifizierungsbedingungen

- Teilnahme an den TRE®-Trainings Basis I, II und Intensiv III sowie drei Gruppensupervisionsworkshops.
- 40 Einheiten protokollierte TRE® Selbsterfahrung, davon 15 zwischen den Trainings Basis I und II, weitere 25 Einheiten im Verlauf der Fortbildung.
- Mindestens 4 persönliche TRE® Einzelsitzungen* bei dafür autorisierten TRE®-Providern/-Anbietern.
Eine Sitzung zwischen den Trainings Basis I und II wird empfohlen, weitere drei Sitzungen im Verlauf der Fortbildung.
- Mindestens zwei Einzel-Supervisionen*, die auch telefonisch oder via Skype durchgeführt werden können.

Für Teilnehmende, die nicht freiberuflich, sondern nur innerhalb ihrer eigenen Institution mit Klienten TRE® anbieten und begleiten möchten, gibt es die Möglichkeit, sich unter reduzierten Anforderungen agency

based zertifizieren zu lassen. In diesem Fall entfallen der TRE® III und 2 Supervisionstage.



Leitungsteam:

Heiner Steckel

Dipl.-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bioenergetischer Analytiker, Supervisor und Ausbildungstrainer

Andrea Steckel

TRE-Trainerin

Sabine Haupt-Scherer

Pfarrerin, TRE local trainer, Supervisorin (DGSv), Traumafachberaterin (DeGPT), Systemische Beraterin (DGSF), pädagogische Mitarbeiterin LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

LWL-Bildungszentrum

Jugendhof Vlotho
z.Hd. Sabine Yilmaz
Oeynhausener Straße 1
32602 Vlotho
Fax-Nr. 05733 10564



Anmeldung

(bitte unbedingt **alles** ausfüllen)

TRE®-Trauma and Tension Releasing Exercises nach David Berceli (bitte Ihrem Wunsch entsprechend ankreuzen)

Basis Workshop 1 11.-12.12.17 **Gesamte Fortbildung ab 11.12.17**

Basis Workshop 1 Alternativtermin 05.-06.03.18 **Gesamte Fortbildung ab 05.03.18**

Nachname: Vorname: weiblich
 männlich

Anschrift (privat):

Tel. (privat): E-Mail (privat):

Dienststelle:

Anschrift:

Tel.: E-Mail:

Rechnung an folgende Rechnungsanschrift:

.....
.....

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln Anreise mit Pkw

Ich wünsche eine Übernachtung im **Doppelzimmer**

Ich wünsche eine Übernachtung im **Einzelzimmer** (zusätzlich € 15,-/Nacht)

EZ stehen nur begrenzt zur Verfügung / ggfs. Hotelunterbringung

Ohne Übernachtung mit Verpflegung

Ich bitte um fleischloses Essen // besondere Diäten:

Sie erhalten während Ihres Aufenthaltes Frühstück, Kaffee/Tee, 3-gängiges Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Abendbrot. Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten werden nicht erstattet!

Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Abmeldungen können grundsätzlich nur in schriftlicher Form anerkannt werden. Im Falle einer Absage nach dem Anmeldeschluss stellen wir Ihnen 100 % der Seminargebühr und 60 % der Kosten für Übernachtung und Verpflegung in Rechnung.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des LWL-Bildungszentrums Jugendhof Vlotho an. Nachzulesen unter: www.lwl.org/LWL/Jugend/Jugendhof/AGB

Ihre Bestandsdaten und freiwilligen Angaben verwenden wir allein zur Erbringung unserer Leistungen und - mit Ihrer Zustimmung - für Ihre zukünftige Betreuung mit Informationen rund um das Angebot des LWL-Bildungszentrums. Es findet keine Weitergabe der Daten an Dritte statt.

Wenn Sie keine Informationen über Angebote des LWL-Bildungszentrums wünschen, können Sie uns dieses jederzeit formlos mitteilen.

.....
Datum

.....
Unterschrift